

Stötvågsbehandling

Stötvågsbehandling används framgångsrikt på svårbehandlade och långvariga muskel/ senbesvär. En kraftig retning av vävnaden gör att kroppen svarar med en ökad lokal blodcirkulation och ökad ämnesomsättning som underlättar och snabbar på läkningsprocessen. På köpet få vi oftast en direkt smärtlindring.

Förväntat behandlingsresultat

Stötvågsbehandling är en vetenskapligt utvärderad och beprövad behandlingsmetod som ger bevisad effekt på en mängd skador och besvär i kroppens senor och muskler. Den forskning som är gjord idag visar på mkt goda resultat, (65-95 % förbättring), vid behandling av långdragna muskel/senbesvär.

Antalet behandlingar ligger vanligtvis på 3-5 med 5-7 dagars intervall.

Hur känns det?

En del patienter kan uppleva behandlingen som smärtsam medan andra reagerar nämnvärt. Den eventuella behandlingssmärtan upphör direkt när behandlingen avslutas och de flesta upplever en direkt smärtlindring.

Därefter ses en förbättring succesivt genom behandlingsserien.

Biverkningar är ovanliga men hos vissa kan det uppstå ett blåmärke i behandlingsområdet. Dygnet efter en behandling bör man avstå från tung fysisk ansträngning och kraftig belastning av det behandlade området.

En fördel med stötvågsbehandlingen är att du kan fortsätta med normal aktivitet under behandlingsperioden.

Besvär som behandlas

- hälsporre/plantarfasciit
- golf-och tennisarmbåge
- kalkaxel-och skulderbesvär
- hälseneproblematik
- benhinnebesvär
- hopparknä
- löparknä
- höftbesvär/trochanterit

Så här fungerar radiell stötvåg

Radiell stötvåg drivs med tryckluft från en kompressor till en handenhet där det i botten sitter en kraftfull magnet. I mitten finns ett rör med en kula som skjuts fram mot en applikator i toppen. Applikatorn hålls mot den yta man vill behandla och energin från kulan sprids ut i vävnaden i olika djup och bredd.

Vem bör inte behandlas med stötvåg

De som fått en kortisoninjektion i området de senaste 6 veckorna. Inte heller gravida, cancerpatienter, de med ökad blödningstendens eller stora hjärtbesvär. Är det en akut inflammation, en vaskulärt eller neurologiskt nedsatt funktion i behandlingsområdet behandlar vi inte heller.