

Om akupunktur

Ursprungligen härstammar denna flera tusen år gamla behandlingsmetod från Kina. Moderna västerländsk forskning har funnit vetenskapliga bevis för delar av de effekter som den kinesiska filosofin beskrivit. Genom Socialstyrelsens godkännande 1984 har akupunktur fått sin givna plats som en behandlingsmetod mot smärta och vissa sjukdomstillstånd inom den svenska sjukvården.

Hur går behandlingen till?

Vi akupunktur sätts tunna sterila engångsnålar in i och kring särskilda akupunkturpunkter belägna i muskler, senor eller bindväv. När behandlaren vrider på nålarna stimuleras den vävnaden man stuckit i och dess närliggande nerver. Det uppstår då en speciell känsla som kan beskrivas som pirrande, dov, utstrålande, domnande eller ibland som en liten stöt. Denna nålkänsla, som kallas DEQI, är viktig för resultatet av behandlingen och framkallas då behandlaren vrider på nålarna vilket sker en eller flera gånger under varje behandling. Nålarna placeras dels i det smärtande området, dels i

underarmar/händer eller underben/fötter. Att sätta nålar i de perifera kroppsdelarna har i studier visat sig förstärka effekten av behandlingen. Vanligtvis använder man 5-10 nålar/behandling och nålarna får sitta i 20-30 minuter. Behandlingen upprepas 2-3 gånger/vecka i början, därefter glesare. Resultatet av behandlingen märks oftast när den upprepats några gånger och ibland först efter 6-8 behandlingar.

Vad händer i kroppen när du behandlas med akupunktur?

Då nålarna sätts in i akupunkturpunkterna eller på smärtande ställen, skickas impulser via tunna nerver från det behandlade området till ryggmärgen. Därifrån går impulserna vidare till hjärnan. Som svar på denna stimulering börjar hjärnan producera olika ämnen, t ex kroppseget morfin (endorfin) som bl a bidrar till att minska smärtan. Dessutom sker en cirkulationsökning i den vävnad där nålarna sitter.

Effekter av akupunktur liknar till stor del de man kan se vid muskelarbete.

Övrigt

Direkt efter en akupunkturbehandling kan man ibland känna sig trött eller upprymd. De symtom som behandlas kan också förstärkas efter de första behandlingarna för att sedan minska. Ibland kan ett mindre blodkärl punkteras och resultera i ett litet blåmärke.

Försiktighet ska iakttas vid graviditet eller om patienten behandlas med blodförtunnande medel samt vid nickelallergi. Blödarsjuka bör ej få akupunktur.

Fråga din behandlare som kan berätta mer om behandling med akupunktur.